



nummer '21-17

**"Dondersteentje-weetje!"**

Tilburg, 15-09-2021

Hallo beste leden van EHBO vereniging Petrus Donders.

Het gaat allemaal weer wat versoepelen, er kan weer wat meer en de activiteiten van Sport en Spel nemen toe, speeltuinen zijn open en een fietstocht met een groep is fantastisch. Bij al dit soort gebeuren weten we dat een ongeluk in een klein hoekje zit, met verwondingen groot of klein als gevolg. Inmiddels is iedereen wel op de hoogte dat we een wond schoonmaken met liefst leidingwater zeep en desinfectands- of betadine ook als je naar de arts verwijst met gevaar van Tetanus.

Tetanus? Wat is het:

Tetanus ook wel; klem genoemd, is een ernstige levensbedreigende infectie, veroorzaakt door de Clostridium Tetani bacterie, deze bacterie scheidt gifstoffen af die de werking van bepaalde zenuwen blokkeren. Tetanus komt voor bij personen die geen recent tetanus vaccin hebben gekregen. De Tetanus leeft in de darmflora van paarden en andere planteneters. Via de uitwerpselen komt dat in de aarde en afval terecht. Besmetting gebeurt via huidwonden, vooral diepe, vervuilde zuurstofarme wonden verhogen het risico.

Voorbeelden zijn:



- bijtonden door mens of dier,
- wonden na het trappen in een roestige spijker,
- wonden door straatvuil, alle uitgebreide schaafwonden,
- diepe splinters of doornen {vooral van tropische houtsoorten.

Elke wond die na 6 uur nog niet grondig gereinigd en ontsmet is heeft een verhoogd risico op besmetting met de tetanusbacterie. Dank zij het vaccinatiebeleid is tetanus in ons land zo goed als verdwenen, echter het verwaarlozen van vaccinaties kan het aantal gevallen opnieuw doen stijgen.

1



Hoe kun je het herkennen:

- eerst raakt een wond geïnfecteerd,
- de bacterie scheidt een gif af dat de zenuwen blokkeert die instaan voor de spiercontrole,
- na enkele dagen tot weken verspreidt de bacterie door het lichaam, met een algemene infectie tot gevolg.

De eerste tekenen van tetanus zijn vaak:

- stijve kaakspieren (vandaar het woord kaakklem),
- hoofdpijn,
- volledige verkramping van de kaakspieren (daardoor slikklachten en ademhalingsproblemen),
- koorts.

Dan volgen onwillekeurige spiersamentrekkingen, meestal beginnen die in de buurt van de wond, aantasting van de ademhalingspijpen kan de ademhaling bemoeilijken en tot de dood leiden.

Preventie in deze is het allerbelangrijkste, n.l. door een goede wondverzorging en VACCINATIE.

Reinig elke wond met kraanwater en zeep,

- effect van een ontsmettingsmiddel is helaas beperkt, omdat de tetanusbacterie hier zeer resistent tegen is, maar het kan ook geen kwaad om het wel te gebruiken,
- een wond verzorg je het best zo snel mogelijk na het ontstaan ervan, dek af met steriel verband,

Adviseer huisarts als iemand een risicowond heeft opgelopen.

Extra alertheid als iemand vaak in contact komt met aarde, straatvuil, mest in manege of stoeterij verblijft.

Inenting behoort in ons land tot het basisvaccinatieschema van elk kind. Omdat de werkingsduur van het vaccin beperkt is, wordt voor volwassenen een herhalingsvaccinatie om de 10 jaar aanbevolen.



De behandeling van een tetanus is altijd een ziekenhuisopname, daar zullen ze vooral de luchtwegen vrijhouden en medicatie geven tegen de spierverkramping, met antibioticabehandeling proberen artsen de infectie te bestrijden. Ondanks deze intensieve zorg is het risico van overlijden groot

### Hondsdolheid: blz 91 van het oranje kruisboekje.

Hondsdolheid is een virusinfectie van de Hersenen en kan je van besmette [meestal] honden, in Nederland zijn het de vleermuizen die de hondsdolheid (rabiës) verspreiden, ook verminkte en dode dieren kunnen drager zijn van dit dodelijke virus. De besmetting vindt plaats door een beet of krab van een besmet dier. Zonder behandeling krijgen slachtoffers tussen de 20 en 60 dagen klachten. De tijd is afhankelijk van de plaats van de beet of krab ten opzichte van het centraal zenuwstelsel, dus hoe korter de beet bij het ruggenmerg of hersenen zit, zullen de klachten na ong. 2 weken er zijn.

Begin nog vaak koortsig, ziek voelen, minder of geen eetlust, braken en hoofdpijn, wanneer het virus het centraal zenuwstelsel heeft bereikt ontstaan er neurologische klachten zoals krampen en verlammingen. Door slikproblemen kan er schuim rond de mond komen, uiteindelijk raakt het slachtoffer in coma en komt te overlijden.

Het eerste symptoom bij dieren is verwarring, loopt doelloos rond, vaak voelt ziek en krijgt een gedragsverandering, van een vriendelijk beest naar agressief gedrag, terwijl een agressief beest lief kan worden, is erg onrustig, bijtend en happend, het dier verzwakt eten en drinken lukt niet door de verlammingen, het beest gaat schuimbekken en gaat dood.



Maak na een beet of krab van een dier de wond goed schoon met water en zeep en ontsmet de wond met betadine of 70% procent alcohol, ga zo snel mogelijk naar arts. Hoe sneller de behandeling start hoe beter.

Met de hoop dat je zo min mogelijk met deze engers te doen hebben,

Maar dat geldt voor het hele EHBO gebeuren, hoe minder verwondingen, hoe beter voor iedereen

met groeten,

blijf gezond en tot dan

Annie van Engelen  
Instructeur Eerste Hulp.